

## ESAME DI COSCIENZA

### 7. Rapporti con Dio

Ho coltivato la mia fede con la preghiera quotidiana, con la Messa festiva, ricevendo la S. Comunione, ascoltando la Parola di Dio con una lettura quotidiana delle Sacre Scritture? Ho ceduto a tentazioni sulla fede dubitando di Dio, della sua bontà e provvidenza, del suo amore e perdono? Ho bestemmiato e maledetto Dio, la Madonna, i Santi, i Morti? Ho parlato delle cose sante con rispetto e decenza? Ho ceduto alla superstizione, alla magia, allo spiritismo? Ho ceduto al malocchio? ;

Ho ringraziato ogni giorno il Signore per i suoi molteplici doni? Nei momenti difficili ho sperato in Lui?

Ho amato Dio con tutto me stesso (mente, cuore, anima, forze)? Ho detto qualche volta a Dio il mio amore per lui? Ho osservato i suoi comandamenti circa la giustizia e la carità fraterna?

### 2. Rapporti con il prossimo

Ho rispettato gli altri nella loro dignità di persone, nella loro sensibilità e nei loro diritti fondamentali? Ho calunniato qualcuno? Sono stato superbo, egoista, sprezzante, violento, diffidente, avaro, sfruttatore, rozzo, vendicativo, intrattabile, vanitoso, permaloso, difficile, esigente, falso, litigioso? Ho portato odio, rancore, risentimento? Ho nutrito volontà di vendetta? Sono stato ingrato e iriconoscente verso chi mi ha fatto del bene? Sono stato impaziente, bugiardo, irritante, scandaloso, arrogante, pretenzioso? Ho giudicato gli altri condannandoli con severità e spietatezza? Ho considerato il mio lavoro come servizio? L'ho svolto con amore, competenza e umanità? Ho saputo ascoltare gli altri e collaborare con loro? Ho rispettato i loro corpi, la loro sensibilità e personalità?



### 3. Rapporti con me stesso

Mi sono accettato con i miei pregi e miei difetti? Mi sono creduto più capace, più bravo e buono degli altri, più competente, intelligente, bello e perfetto? Mi sono facilmente scoraggiato? Ho ceduto alla depressione nelle difficoltà della vita? Ho cercato di correggere i lati negativi del mio carattere? Ho dedicato un po' di tempo alla lettura, alla fede? Ho partecipato come potevo alla vita della comunità civile ed ecclesiale? Sono stato possessivo nei rapporti con le persone? Sono stato pigro, indolente, sfaticato? Oppure ho ecceduto nel carico non necessario di lavoro, di impegni e attività non indispensabili? Ho saputo dialogare con gli altri ascoltandoli e cercando di comprenderli? Ho avuto rispetto e la cura necessaria per il mio corpo? Ho ecceduto nel mangiare, nel bere, nel riposo e nello svago?

### 4. Rapporti con le cose

Ho ecceduto nel consumismo? Ho contribuito a inquinare con comportamenti nocivi all'ambiente? Sono stato parsimonioso nell'uso delle risorse della terra: acqua, energia, beni vitali...? Ho rispettato piante, animali fiumi, mare, aria, terra? Sono stato violento con le creature del buon Dio? Ho ammirato le bellezze del creato ringraziando e lodando Dio? Ho saputo condividere con i più sfortunati e bisognosi del mondo i miei beni? Ho avuto rispetto verso le cose comuni: scale, ascensori, vie, parchi, mura, alberi, scuole, panchine, cassonetti...?